



# Kestävä ravitseminen ja kuntien ruokapalvelut

25.5.2021

Auli Väänänen [auli.vaananen@mmm.fi](mailto:auli.vaananen@mmm.fi)

# TULEVAISUUDEN RUOKAJÄRJESTELMÄ

Mitä huomenna syödään?  
Tuotetaan, tarjotaan ja syödään  
sitä, mitä ihmiset tarvitsevat  
voidakseen hyvin, luonnon ehdoilla.

## ENEMMÄN KALAA JA KASVIKUNNAN TUOTTEITA

- + terveys ja hyvinvointi
- + pienempi hiilijalanjälki

Kotimaiset kaudenmukaiset vihannekset, palkokasvit ja marjat ovat kestävä valinta. Kotimaista luonnonkalaa voi hyödyntää paljon nykyistä laajemmin. Kalan syönteä poistaa ravinteita vesistöistä ja vähentää rehevöitymistä. Kalankasvatus on tehokas tapa tuottaa eläinproteiinia ravinnoksi.



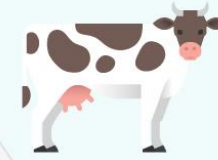
ENEMMÄN  
KALAA JA  
KASVIKUNNAN  
TUOTTEITA



SIVUVIRRA  
TEHOKKAASTI  
HYÖDYKSI



VÄHEMMÄN  
LIHAA JA  
MAITO-  
TUOTTEITA



VÄHEMMÄN LIHAA  
JA MAITOTUOTTEITA

- + terveys ja hyvinvointi
- + pienempi hiilijalanjälki

Kotieläintuotanto ja eläinten tuottama lanta ovat olennainen osa hiilen ja ravinteiden kiertoa maataloudessa. Lanta ylläpitää peltomaan kasvukykyä ja laidunnus edistää monimuotoisuutta.

VÄHEMMÄN  
RUOKA-  
HÄVIKKIÄ



SESONKI-  
PAINOTTEISTA  
RUOKAA



Maa- ja metsätalousministeriö



# Ruokamurroksen työkalut

- Maistuvat reseptit ja raaka-aineet
- Yhteistyö ja osallistaminen
- Avoimuus, viestintä ja dialogi
- Tavoitteiden asettaminen, seuranta ja jatkuva kehittäminen
- Muuta, mitä?



# Käynnissä olevia hankkeita

- **Vastuulliset ruokapalvelut –kehitysohjelma**; tavoitteena kehittää ruokapalveluiden vastuullisuutta eri näkökulmista ja aihealueista yhtenä keskeisenä ekologinen kestävyys ja vähähiilisyys. Ohjelma sisältää opastusta mm. vastuullisiin hankintoihin, ruokalistasuunnitteluun, asiakastarpeisiin, työhyvinvointiin sekä sisäiseen ja ulkoiseen viestintään. <http://www.ekocentria.fi/varuke> ja kokeilut <https://www.kokeilunpaikka.fi/fi/kokeiluhaku/kokeiluhaku-julkisille-ruokapalveluille>
- **Kokonaisvaltaista ruokakasvatusta varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen** –hanke; tavoitteena ruokakasvatuksen valmiiden toimintamallien jalkauttaminen ja seuranta sekä varhaiskasvattajien ja opetushenkilöstön ruokakasvatuksen sisältöosaamisen ja pedagogisen ammattitaidon vahvistaminen. <https://sites.uef.fi/kokoava/>



**Onko joitain muita keinoja, joilla saisimme helpotettua siirtymää kestäväan ruokavalioon?**

**Miten voisimme mittaroida, mitata siirtymää kestäväan ruokavalioon ja siirtymän onnistumista?**